

I ESTUDIO DE OBSERVACIÓN CON LAS SALES DE SCHÜSSLER nº5 Y nº7

Estudio de observación sobre el efecto de la Sal de Schüssler nº 5, Kalium phosphoricum, como coadyuvante en el tratamiento psicoterapéutico del estrés.

Autor/a: Judith Asensio Coll. Psicóloga. Colegiada núm. 6965 COPC

DESCRIPCIÓN DEL PACIENTE

Mujer de 37 años, que refiere agotamiento físico y psíquico asociado con estrés laboral prolongado y deterioro de las relaciones en el ámbito familiar y relacional (retraimiento emocional y social, apatía y falta de interés por las actividades cotidianas).

En su aspecto externo muestra signos de cansancio, su expresión facial denota abatimiento y tristeza, y su tono de voz es apagado y algo inexpresivo.

Como complemento de apoyo al tratamiento psicoterapéutico se

aconseja a la paciente la toma de KALIUM PHOSPHORICUM (nº 5), la sal de “la paz interior”, por su función estabilizadora del sistema nervioso, y con el fin de ayudarla a recuperar un adecuado estado de energía vital.

Se le recomienda una toma inicial de 1-2 meses de duración, prolongable en función del resultado observado y del tiempo de reacción individual, de acuerdo con la posología estándar: 6 comprimidos diarios, repartidos en tomas de 2 + 2 + 2.

RESULTADOS

La paciente presenta una muy favorable evolución en un tiempo de intervención breve, recuperando en 3 meses la sensación de “control” y manifestando una mayor y mejor capacidad para enfrentar adecuadamente tanto las tareas cotidianas como la actividad laboral. Manifiesta igualmente una mejora en su estado psicofísico, disminuyendo considerablemente la sensación de agotamiento y de falta de

fuerza e interés por lo externo. Se produce una adecuada “toma de consciencia” de cuáles son los mecanismos psíquicos que la favorecen o la perjudican, y se consigue asimismo un mejor conocimiento de la interacción de dichos mecanismos con sus experiencias emocionales y sus expresiones somáticas.

CONCLUSIONES

En estados de agotamiento psico-físico, apatía y malestar emocional generalizado, el trabajo psicoterapéutico puede verse facilitado y beneficiado con la complementación de las Sales de Schüssler. En estos casos, la toma sistemática de la sal núm. 5, KALIUM PHOSPHORICUM, acompañando al trabajo psicoterapéutico y asociado a un cambio en determinados patrones cognitivos y comportamentales, contribuye a restablecer esa “energía vital” indispensable para el bienestar psico-físico-emocional, que tan a menudo se observa claramente disminuída en estos casos y que compromete severamente el equilibrio psicosomático de la persona y su capacidad para poner en marcha los mecanismos adecuados para “seguir adelante”. Resulta fundamental, en cualquier intervención terapéutica, considerar holísticamente la indisoluble unidad bio-psico-social de la persona e intervenir, siempre que sea posible, respetando dicha unidad sin fragmentarla y buscando las sinergias más efectivas.